

COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες

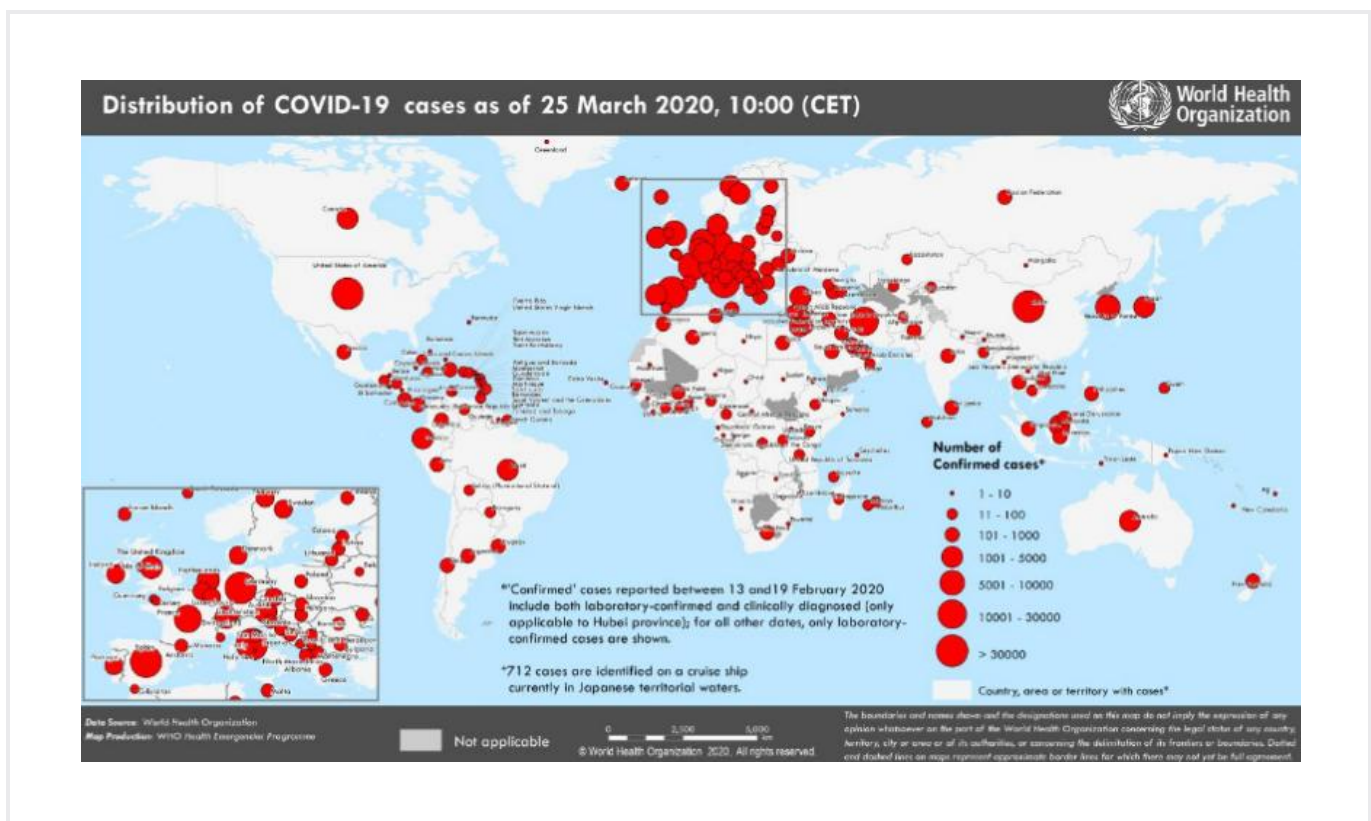
Ταξιδιωτικές Οδηγίες

|
25.03.2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 προκαλεί τη νόσο COVID-19. Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 25 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 414179 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 18440 θανάτων. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Γεωγραφική κατανομή κρουσμάτων COVID-19, 31 Δεκεμβρίου 2019 έως 25 Μαρτίου 2020



Χώρες/περιοχές που αναφέρουν εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 και θανάτους έως τις 25 Μαρτίου 2020

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Κίνα	81848	3287	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιταλία	69176	6820	Τοπική μετάδοση
Αμερική	ΗΠΑ	51914	673	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισπανία	39673	2696	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γερμανία	31554	149	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράν	24811	1934	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γαλλία	22025	1100	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νότια Κορέα	9137	126	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελβετία	8789	86	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ηνωμένο Βασίλειο	8081	422	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ολλανδία	5560	276	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αυστρία	5282	30	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βέλγιο	4269	122	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νορβηγία	2566	10	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πορτογαλία	2362	33	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σουηδία	2272	36	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Αυστραλία	2252	8	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Βραζιλία	2201	46	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Ισραήλ	2170	5	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Τουρκία	1872	44	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Καναδά	1739	25	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μαλαισία	1624	16	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Δανία	1591	32	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Τσεχία	1394	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ιρλανδία	1329	7	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Ιαπωνία	1193	43	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λουξεμβούργο	1099	8	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Εκουαδόρ	1049	27	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Πακιστάν	991	7	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ταϊλάνδη	934	4	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Χιλή	922	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Πολωνία	901	10	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Φινλανδία	792	1	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Σαουδική Αραβία	767	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ρουμανία	762	11	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ελλάδα	743	20	Τοπική μετάδοση
	Κρουαζιερόπλοιο Diamond Princess	712	7	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδονησία	686	55	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Ρωσία	658	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ισλανδία	648	2	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Ινδία	562	9	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Σιγκαπούρη	558	2	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Νότια Αφρική	554	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Φιλιππίνες	552	35	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατάρ	526	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβενία	480	3	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Περού	416	5	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Αίγυπτος	402	20	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μπαχρέιν	392	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κροατία	382	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Μεξικό	370	4	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Εσθονία	369	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Παναμά	345	6	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ιράκ	316	27	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Δομινικανή Δημοκρατία	312	6	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κολομβία	306	3	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Λίβανος	304	4	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Σερβία	303	3	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Αργεντινή	301	4	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αρμενία	265	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Αλγερία	264	17	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα	248	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ουγγαρία	226	10	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βουλγαρία	220	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λιθουανία	209	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σλοβακία	204	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λετονία	197	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κουβέιτ	195	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Νέα Ζηλανδία	189	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ανδόρα	188	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Σαν Μαρίνο	187	21	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κόστα Ρίκα	177	2	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Μαρόκο	170	5	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Βοσνία και Ερζεγοβίνη	164	2	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Ουρουγουάη	162	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Ιορδανία	153	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βόρεια Μακεδονία	148	2	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ευρώπη	Αλβανία	146	5	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Βιετνάμ	134	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μολδαβία	125	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κύπρος	124	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νησιά Faroe	122	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μάλτα	120	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Τυνησία	114	3	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Μπουρκίνα Φάσο	114	3	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ουκρανία	113	4	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Μπρουνέι	104	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Σρι Λάνκα	102	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Ομάν	99	0	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Καμπότζη	91	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Αζερμπαϊτζάν	87	1	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Σενεγάλη	86	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Ρεϋνιόν	83	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λευκορωσία	81	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Καζακστάν	79	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βενεζουέλα	77	0	Τοπική μετάδοση
Ανατολική	Αφγανιστάν	74	1	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Μεσόγειος				κρούσματα
Ευρώπη	Γεωργία	73	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Γουαδελούπη	73	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Καμερούν	72	1	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Ακτή Ελεφαντοστού	72	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Κόσοβο	63	1	Τοπική μετάδοση
Ανατολική Μεσόγειος	Κατεχόμενα Παλαιστινιακά Εδάφη	60	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Τρινιντάντ και Τομπάγκο	57	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μαρτινίκα	57	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γκάνα	53	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Ουζμπεκιστάν	50	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Κούβα	48	1	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Λιχτενστάιν	47	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό	45	2	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Κιργιστάν	42	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Μαυρίκιος	42	2	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Νιγηρία	42	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ρουάντα	40	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική	Μπαγκλαντές	39	4	Τοπική μετάδοση

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Ασία				
Αμερική	Πουέρτο Ρίκο	39	2	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Γκουάμ	32	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Ονδούρα	30	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Μαγιότ	30	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μαυροβούνιο	29	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βολιβία	28	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Παραγουάη	27	2	Τοπική μετάδοση
Δυτικού Ειρηνικού	Γαλλική Πολυνησία	25	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Κένυα	25	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Μονακό	23	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γκέρνσεϊ	23	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Νησί Μαν	23	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γαλλική Γουιάνα	23	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Γουατεμάλα	21	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Τζαμάικα	21	1	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Τόγκο	20	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μαδαγασκάρη	19	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μπαρμπάντος	18	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Νησιά Virgin	17	0	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
	(ΗΠΑ)			κρούσματα
Ευρώπη	Τζέρσεϊ	16	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γιβραλτάρ	15	0	Τοπική μετάδοση
Νοτιοανατολική Ασία	Μαλδίβες	13	0	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Αρούμπα	12	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Αιθιοπία	12	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Τανζανία	12	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Μογγολία	10	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Νέα Καληδονία	10	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Ουγκάντα	9	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Martin	8	0	Υπό διερεύνηση
Αμερική	Αιτή	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Σεϋχέλλες	7	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Σουρινάμ	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Βερμούδες	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Κουρασάο	6	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ισημερινή Γουινέα	6	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γκαμπόν	6	1	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				κρούσματα
Αμερική	Ελ Σαλβαδόρ	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γουιάνα	5	1	Τοπική μετάδοση
Αμερική	Νησιά Κέιμαν	5	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μπενίν	5	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Φίτζι	4	0	Τοπική μετάδοση
Ευρώπη	Γροιλανδία	4	0	Υπό διερεύνηση
Αμερική	Μπαχάμες	4	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Κεντροαφρικανική Δημοκρατία	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Κονγκό	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ναμίμπια	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Εσουατίνι	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γουινέα	4	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Βιρμανία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Τζιμπουτί	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Σουδάν	3	1	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Αγία Λουκία	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
Αμερική	Αντίγκουα και Μπαρμπούντα	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Saint Barthelemy	3	0	Υπό διερεύνηση
Αφρική	Πράσινο Ακρωτήριο	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Λιβερία	3	0	Τοπική μετάδοση
Αφρική	Τσαντ	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μοζαμβίκη	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ζάμπια	3	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Λαϊκή Δημοκρατία του Λάος	2	0	Υπό διερεύνηση
Νοτιοανατολική Ασία	Μπουτάν	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Νοτιοανατολική Ασία	Νεπάλ	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Δομινίκα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Νικαράγουα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Sint Maarten	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Αγκόλα	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ζιμπάμπουε	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Γκάμπια	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Μαυριτανία	2	0	Μόνο εισαγόμενα

Περιφέρεια Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)	Χώρα/περιοχή	Επιβεβαιωμένα κρούσματα	Θάνατοι	Μετάδοση
				κρούσματα
Αφρική	Νίγηρας	2	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Δυτικού Ειρηνικού	Παπούα Νέα Γουινέα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ευρώπη	Βατικανό	1	0	Υπό διερεύνηση
Νοτιοανατολική Ασία	Τιμόρ Λέστε	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Λιβύη	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Σομαλία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Ανατολική Μεσόγειος	Συρία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Γρενάδα	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μπελίζ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Μονσεράτ	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αμερική	Νησιά Τερκς και Κέικος	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
Αφρική	Ερυθραία	1	0	Μόνο εισαγόμενα κρούσματα
	ΣΥΝΟΛΟ	414179	18440	

Πηγή : https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200325-sitrep-65-covid-19.pdf?sfvrsn=2b74edd8_2

Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται πολύ υψηλός. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι, αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

Συνιστάται ισχυρά η αποφυγή ταξιδιών εντός και εκτός Ελλάδας όλων των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου δηλαδή άτομα με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή.

Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρευμένο κρέας).
- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζεστε.
- Να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).

Μετά την επιστροφή από οποιοδήποτε προορισμό όλοι οι ταξιδιώτες τίθενται σε υποχρεωτικό κατ' οίκον περιορισμό για 14 ημέρες.

Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.